

## Folder do Curso

20

## Comunicação Não-Violenta: Construindo Relações Positivas

Pessoal, Projetos, RH e Documentação

## APRESENTAÇÃO

Explore a arte de construir relações saudáveis com nosso curso de Comunicação Não-Violenta. Baseado no aclamado livro de Marshall Rosenberg, este curso é um guia para uma comunicação mais empática e efetiva em todas as áreas da sua vida. Mergulhe nesta jornada transformadora e descubra como a CNV pode melhorar suas interações no trabalho, em casa e nas amizades.

## OBJETIVO

Nosso curso tem como meta equipar os participantes com o conhecimento e as ferramentas necessárias para aplicar a Comunicação Não-Violenta em diversos ambientes. Aprenda a criar diálogos construtivos, identificar comportamentos positivos e desenvolver um ambiente de respeito mútuo e entendimento. Torne-se um comunicador mais consciente e eficaz.

## REQUISITOS DE QUALIFICAÇÃO

Aberto a todos interessados em aprimorar suas habilidades de comunicação, sem pré-requisitos específicos. Este curso é acessível para qualquer pessoa motivada a desenvolver relações mais saudáveis e efetivas.

## PÚBLICO ALVO

Destinado a indivíduos que buscam melhorar a comunicação em suas vidas pessoais e profissionais, este curso é ideal para quem deseja estabelecer relações mais saudáveis e construtivas, utilizando técnicas de comunicação eficazes e respeitadas.

## NOVAS COMPETÊNCIAS

Os alunos adquirirão habilidades cruciais em comunicação empática, reconhecimento e expressão de necessidades e sentimentos, além de técnicas para estabelecer limites saudáveis e promover o entendimento mútuo.

## METODOLOGIA DE ENSINO

## Exposição Dialogada

Aulas dinâmicas e interativas, promovendo diálogos enriquecedores para um entendimento profundo dos temas.

## Troca de Experiências

Incentivamos ativamente a partilha de conhecimentos e experiências, enriquecendo o aprendizado coletivo.

## Normativos, Doutrina e Jurisprudência

Apresentamos e discutimos normativos, doutrinas e jurisprudências relevantes, estabelecendo uma base sólida de conhecimento.

## Estudos de Caso

Utilizamos estudos de caso reais para ilustrar a aplicação prática das teorias, aprimorando a capacidade analítica dos alunos.

## Exercícios Práticos

Realizamos exercícios práticos para consolidar o aprendizado, permitindo a aplicação direta do conhecimento em situações simuladas.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## Assuntos Abordados

- Introdução à CNV;
- CNV x Comunicação que bloqueia a compaixão;
- Observação sem avaliação;
- Sentimentos;
- Pedidos;
- Acordos;
- O poder da empatia;
- Feedback na CNV;
- Mediação e solução de conflitos na CNV.

## TURMA

CURSO NOVO

## Comunicação Não-Violenta: Construindo Relações Positivas

Pessoal, Projetos, RH e Documentação

Hannah Lampert

Online ao Vivo Presencial

16h

12/05 A 15/05/25

09:00hr ÀS 13:00hr

Brasília-DF

Presencial

R\$ 1.550

PAGAR AGORA

Online ao Vivo

R\$ 990

PAGAR AGORA

## INSTRUTOR



Hannah Lampert

ver perfil

## PRÉ-REQUISITOS TÉCNICOS

Desktop, Notebook, Tablet, Smartphone	Dispositivo
Dual Core com 2 GHz (i3/i5/i7 ou equivalente da AMD)	Processador
4GB	Mem. RAM
Windows 7, 8, 9, 10 e 11 / macOS X 10.10 / iOS / Android / BlackBerry	Plataforma
Edge 12 / Firefox 27 / Chrome 30 / Safari 7	Navegador Software
Zoom Meeting	Câmera
Webcam comum ou em HD integrada ou conectada via USB	Câmera
Alto-falantes e microfone integrados, conectados via USB ou Bluetooth sem fio	Áudio e Mic.
3Mbps - Banda larga com ou sem fio (3G, 4G/LTE e Wi-Fi)	Internet

## CERTIDÕES E ATESTADOS

Aguardando Atualização

## MMP CURSOS

MMP CURSOS CAPACITACAO E TREINAMENTO LTDA

SRTVS Setor de Rádio e TV Sul Quadra 701 CJ E, Bloco 01, Sala 212, Parte A1 - Asa Sul - Brasília/DF, CEP 70340-901

CNPJ: 14.087.594/0001-24 | CF-DF: 07.581.964/001.00

## CONTATO

+55 (61) 9 9445-4563

contato@mmpcursos.com.br

## DADOS DE PAGAMENTO

Itaú (341) Agência: 8090 / Conta-Corrente: 25.570-7

Banco do Brasil (001) Agência: 3476-2 / Conta-Corrente: 212.851-9

Pague e parcele com cartão de crédito no site. Aceitamos as principais bandeiras.

## CONDIÇÕES DE CONTRATAÇÃO

Para garantir sua presença e contribuir para a realização bem-sucedida do evento, é essencial que você faça sua inscrição com antecedência de 7 dias (sete).

A MMP Cursos Capacitação e Treinamento confirmará os eventos no mínimo 5 (cinco) dias antes de sua realização. Por favor, aguarde essa confirmação antes de organizar sua participação. Note que sua inscrição só será considerada válida após recebermos a nota de empenho, ordem de serviço, autorização ou outra forma de comprovação de pagamento.

A MMP Cursos Capacitação e Treinamento se reserva o direito de adiar ou cancelar os cursos se não houver número suficiente de participantes. Além disso, pode haver substituição de palestrantes em situações imprevistas ou de força maior.

## CANCELAMENTO E REEMBOLSO

Em relação ao participante, o cancelamento da inscrição deve ser efetuado com um prazo mínimo de 3 (três) dias úteis antes da data do evento. Ultrapassado este período, o participante tem a opção de substituir sua vaga por outra pessoa ou solicitar um crédito equivalente ao valor pago na inscrição.

Todos os cursos oferecidos pela MMP Cursos Capacitação e Treinamento podem ser ministrados na modalidade "in company" em qualquer localidade do Brasil.